瑜伽師地論卷第三十　騰

彌勒菩薩說

三藏法師玄奘奉　詔譯

本地分中聲聞地第十三第三瑜伽處之一

如是已說補特伽羅品類建立及所
緣等乃至趣修有果無果如應安立
我今當說揔嗢拕南曰
往慶問尋求　方安立護養　出離一境性
障淨修作意
若有自愛補特伽羅初修業者始修
業時為證得自義利故先應四處
安住正念然後往詣善達瑜伽或軌
範師或親教師或餘尊重似尊重所
云何四處一尊求領悟無難語心處
二深生恭敬無憍慢心處三唯求勝
善非顯己能處四絕為安立自他善
根非求利養恭敬名聞處如是正念
到師處已先求開許請問時分然後
安詳躬申請問將請問時偏覆左
肩右膝著地或居下坐曲躬而坐合
掌恭敬深生愧畏低顏軟語請問瑜
伽我於如是瑜伽行中欲求受學唯

願慈悲為我宣說
如是請已善達瑜伽諸瑜伽師為欲
安立初修業者瑜伽作意應以慈愍
柔軟言詞讚勵慶慰又應稱揚修斷
功德歎言善哉善哉賢首汝今乃能
於隨放逸樂著放逸沉沒境界樂著
境界衆生類中獨不放逸樂修出行
汝今乃能於久墮在種種憂苦險惡
牢獄衆生類中獨求解脫如是牢獄
汝今乃能於被種種貪瞋癡等杻械
枷鎖常所固縛衆生類中獨求斷壞
如是固縛汝今乃能於入生死曠野
嶮道衆生類中獨求超度曠野險道
汝今乃能於遭窮儉種種善根衆生
類中獨求獲得豐饒善根汝今乃能
於隨種種煩惱怨賊廣大怖畏衆生
類中獨求證得究竟安隱常樂涅槃
汝今乃能於為煩惱重病吞食衆生
類中獨求證得第一無病常樂涅槃
汝今乃能於為四種瀑流漂溺衆生
類中獨求超度如是瀑流汝今乃能
於入廣大無明黑闇衆生類中獨求
獲得大智光明長老當知汝若定能

如是精勤修瑜伽行乃得名為不虛
受用國人信施真實奉行如来聖教
不捨靜處成就勝觀增長樂居空閑
法侶精勤修學自義瑜伽不辱有智
同梵行者汝今為欲勤修自利利他
正行汝今為欲利益安樂無量衆生
哀愍世間及諸天人阿素洛等為令
獲得義利安樂故来問尒
以如是等柔軟言詞讃勵慶慰稱揚
修斷諸功德已復於四種審問處法
應審問之告言長老汝已一向歸佛
法僧非外道師及彼邪法弟子衆不
汝已㝡初淨修梵行善淨尸羅正直
見不汝已於其捴摽別辯諸聖諦法
若少若多聞受持不汝於涅槃深心
信解為證寂滅而出家不
如是問已彼若去尒次後復於四種處
所以四因緣應正尋求何等名為四
種處所一應尋求其種二應尋求種
姓三應尋求其根四應尋求其行云
何名為四種因緣一應以審問而正
尋求二應以言論而正尋求三應以
所作而正尋求四應以知他心差別

智而正尋求云何名為麁以審問尋
求其願謂如是問長老於何以發正
願聲聞乘耶獨覺乘耶無上正等菩
提乘耶彼得此問隨自所願當如是
荅如是名為麁以審問尋求其願云
何名為麁以審問尋求種姓及以根
行謂如是問長老於自種姓根行能
審察不謂我本來有何種姓聲聞
乘耶獨覺乘耶大乘等耶有何等根
為鈍為中為利根耶有何等行為貪
行耶為瞋行耶廣說乃至尋思行耶
彼若黠慧能自了知前後差別種姓
根行善取其相如問而荅若性愚鈍
不能自知前後差別乃至不能善取
其相由是不能如問而荅從此已後
應以言論尋求彼三謂對其前麁以
顯了正理相應眾雜美妙易解言詞
說聲聞乘相應言論彼聞宣說此言
論時若身中有聲聞種姓於此言論
便發寂極踊躍歡喜深生信解若身
中有獨覺種姓大乘種姓於此言論
不發寂極踊躍歡喜不生信解次復
為其說獨覺乘相應言論彼聞宣說

此言論時若身中有獨覺種姓於此
言論便發寂極踊躍歡喜深生信解
若身中有聲聞種姓大乘種姓則不
如是彼復為其宣說大乘相應言論
彼聞宣說此言論時若身中有大乘
種姓於此言論便發寂極踊躍歡喜
深生信解若身中有聲聞種姓獨覺
種姓則不如是若有鈍根雖聞宣說
麁淺言論而於法義勵力審思方能
領受解了通達若有利根雖聞宣說
深細言論而於法義速能領受解了
通達若有中根則不如是若有貪行
彼聞為說淨妙言論便發寂極淨信
愛樂悟入其趣身毛皆竪悲泣墮淚
其身外現潤滑相狀其心內懷柔軟
怡悅若有瞋行當知一切與上相違
若有癡行彼聞為說決定通達涅槃
離染相應言論便生寂極驚恐怖畏
如說鈍根如是癡行當知亦尒若有
慢行彼聞為說正法言論不甚恭敬
屬耳樂聞不極安住求欲領解奉教
行心雖作方便引發其心令受正化
而不分明發言稱善若尋思行彼聞

瑜伽師地論卷第三十　第五張　[illegible]

朴生

為說正法言論非攝耳聽而心散乱
忘受所受凡所領受不堅不住隨受
隨失數重請問如是名為應以言論
尋求種姓及以根行云何名為應以
所作尋求彼三謂如前說聲聞種姓
及貪等行補特伽羅所有相狀是名
所作由此所作如其所應當正尋求
種姓根行云何名為應以知他心差
別智尋求種姓及以根行謂如有一
善達瑜伽修瑜伽師以得知他心差
別智彼由如是他心智故如實了知
種性根行
於四種處以四因緣正尋求已復於
五處如應安立云何五處一護養定
資粮處二遠離處三心一境性處四
障清淨處五修作意處云何護養定
資粮謂若成就戒律儀者即於是處
為令不退住不放逸如佛所誡如佛
所許圓滿戒蘊學處差別精進修行
常無懈廢如是能於已所證得尸羅
相應學道無退亦能證得先所未證
尸羅相應殊勝學道如說成就戒律
儀如是成就根律儀於食知量初夜後

瑜伽師地論卷第三十　第十張　聡

夜覺寤瑜伽正知而住如是乃至成
就所有沙門莊嚴隨所獲得資粮
所攝善法差別皆能防護令不退失
於後勝進善法差別為遠圓滿為如
所說無增無減平等現行發生樂欲
增上欣慕恒常安住勇猛精進是名
護養定資粮如是遠離順退分法修
習能順勝分法時樂住遠離
云何遠離謂處所圓滿威儀圓滿遠
離圓滿是名遠離云何處所圓滿謂
或阿練若或林樹下或空閑室山谷
巖穴稻稈積等名空閑室大樹林中
名林樹下空迥塚間邊際臥坐名阿
練若當知如是山谷巖穴稻稈積等
大樹林中空迥塚間邊際臥坐或阿
練若或林樹下或空閑室揔名處所處
所圓滿復有五種謂若處所從本已
來形相端嚴衆所憙見清淨無穢園
林池沼悉皆具足清虛可樂地無高下
處無毒刺亦無衆多甎石瓦礫能令
見者心生清淨樂住其中修斷加行
心悅心喜任持於斷是名第一處所
圓滿又若處所晝無憒閙夜少音聲
瑜伽師地論卷第三十　第十張

亦少蚊虻風日虵蠍諸惡毒觸是名
第二處所圓滿又若處所無惡師子
虎豹豺狼怨敵盜賊人非人等諸恐
怖事於是處所身意泰然都無疑慮
安樂而住是名第三處所圓滿又若
處所隨順身命衆具易得求衣服
等不甚艱難飲食支持無所匱乏是
名第四處所圓滿又若處所有善知
識之所攝受及諸有智同梵行者之
所居止未開曉處能正開曉已開曉
處更令明淨甚深句義以慧通達善
巧方便般勤開亦能令智見速得清
淨是名第五處所圓滿云何威儀圓
滿謂於晝分經行宴坐於初夜分亦
復如是於中夜分右脇而臥於後夜
分疾疾還起經行宴坐即於如是圓
滿臥具謂佛所許大小繩牀草葉座
等結加趺坐乃至廣說何因緣故結
加趺坐謂正觀見五因緣故一由身
攝斂速發輕安如是威儀順生輕安
最為勝故二由此宴坐能經久時如是
威儀不極令身速疲倦故三由此宴
坐是不共法如是威儀外道他論皆

無有故四由此宴坐形相端嚴如是
威儀令他見已極信敬故五由此宴
坐佛佛弟子共所開許如是威儀一
切賢聖同稱讚故正觀如是五種因
緣是故應當結加趺坐端身正願者
云何端身謂策舉身令其端直云何
正願謂令其心離諂離詐調柔正直
由策舉身令端直故其心不為惛沈
睡眠之所纏擾離諂詐故其心不為
外境散動之所纏擾
安住背念者云何名為安住背念謂
如理作意相應念名為背念棄背違
逆一切黑品故又緣定相為境念名
為背念棄背除遣一切不定地所緣
境故如是名為威儀圓滿云何遠離
圓滿謂有二種一身遠離二心遠離
身遠離者謂不與在家及出家衆共相
雜住獨一無侶是名身遠離心遠離
者謂遠離一切染汙無記所有作意
修習一切其性是善能引義利定地
作意及定資糧加行作意是名心遠
離如是此中若處所圓滿若威儀圓
滿若身遠離若心遠離總攝為一說
名遠離

云何心一境性謂數數隨念同分所
緣流注無罪適悅相應令心相續名
三摩地亦名為善心一境性何等名
為數數隨念謂從正法聽聞受持從
師獲得教誡教授增上力故令其定
地諸相現前緣此為境流注無罪適
悅相應所有正念隨轉安住云何名
為同分所緣謂諸定地所緣境界非
一眾多種種品類緣此為境令心正
行說名為定此即名為同分所緣問
此所緣境是誰同分說為同分答是
所知事相似品類故名同分復由彼
念於所緣境無散亂行無缺無間無
間殷重加行適悅相應而轉故名流
注適悅相應又由彼念於所緣境無
有染汙極安隱住熟道適悅相應而
轉故名無罪適悅相應是故說言數
數隨念同分所緣流注無罪適悅相
應令心相續名三摩地亦名為善心
一境性復次如是心一境性或是奢
摩他品或是毗鉢舍那品若於九種
心住中心一境性是名奢摩他品若
於四種慧行中心一境性是名毗鉢

舍那品
云何名為九種心住謂有苾芻令心
內住等住安住近住調順寂靜最極
寂靜專注一趣及以等持如是名為
九種心住云何內住謂從外一切所
緣境界攝錄其心繫在於內令不散
乱此則最初繫縛其心令住於內不
外散乱故名內住云何等住謂即最
初所繫縛心其性麁動未能令其等
住遍住故次即於此所緣境界以相
續方便澄淨方便挫令微細遍攝令
住故名等住云何安住謂若此心雖
復如是內住等住然由失念於外散
乱復還攝錄安置內境故名安住云
何近住謂彼先應如是如是親近念
住由此念故數數作意內住其心不
令此心遠住於外故名近住云何調順
謂種種相令心散乱所謂色聲香味
觸相及貪瞋癡男女等相故彼先應
取彼諸相為過患想由如是想增上
力故於彼諸相折挫其心不令流散
故名調順云何寂靜謂有種種欲恚
害等諸惡尋思貪欲蓋等諸隨煩惱

令心擾動故彼先應取彼諸法為過
患想由如是想增上力故於諸尋思
及隨煩惱止息其心不令流散故名
寂靜云何名為最極寂靜謂失念故
即彼二種暫現行時隨所生起諸惡尋
思及隨煩惱能不忍受尋即斷滅除
遣變吐是故名為最極寂靜云何名
為專注一趣謂有加行有功用無缺
無間三摩地相續而住是故名為專
注一趣云何等持謂數修習數多
修習為因緣故得無加行無功用任
運轉道由是因緣不由加行不由功
用心三摩地任運相續無散亂轉故
名等持當知此中由六種力方能成
辦九種心住一聽聞力二思惟力三
憶念力四正知力五精進力六串習
力初由聽聞思惟二力數聞數思增
上力故最初令心於內境住及即於
此相續方便澄淨方便等遍安住如
是於內繫縛心已由憶念力數數作
意攝錄其心令不散亂安住近住從
此已後由正知力調息其心於其諸
相諸惡尋思諸隨煩惱不令流散調

瑜伽師地論卷第三十 第十二張 聽

達

順寂靜由精進力設彼二種暫現行
時能不忍受尋即斷滅除遣變吐最
極寂靜專注一趣由串習力等持成
滿即於如是九種心住當知復有四
種作意一力勵運轉作意二有間缺
運轉作意三無間缺運轉作意四無
功用運轉作意於內住等住中有力
勵運轉作意於安住近住調順寂靜
最極寂靜中有有間缺運轉作意於專
注一趣中有無間缺運轉作意於等
持中有無功用運轉作意當知如是
四種作意於九種心住中是奢摩他
品又即如是獲得內心奢摩他者於
毗鉢舍那勤修習時復即由是四種
作意方能修習毗鉢舍那故此亦是
毗鉢舍那品

云何四種毗鉢舍那謂有苾芻依止
內心奢摩他故於諸法中能正思擇
最極思擇周遍尋思周遍伺察是名
四種毗鉢舍那云何名為能正思擇
謂於淨行所緣境界或於善巧所緣
境界或於淨惑所緣境界能正思擇
盡所有性云何名為最極思擇謂即

瑜伽師地論卷第三十　第十二張　[illegible]

笙

於彼所緣境界最極思擇如所有性
云何名為周遍尋思謂即於彼所緣
境界由慧俱行有分別作意取彼相
狀周遍尋思云何名為周遍伺察謂
即於彼所緣境界審諦推求周遍伺
察又即如是毗鉢舍那由三門六事差
別所緣當知復有多種差別云何三
門毗鉢舍那一唯隨相行毗鉢舍那
二隨尋思行毗鉢舍那三隨伺察行
毗鉢舍那云何名為唯隨相行毗鉢
舍那謂於所聞所受持法或於教授
教誡諸法由等引地如理作意暫爾
思惟未思未量未推未察如是名為
唯隨相行毗鉢舍那若復於彼思量
推察爾時名為隨尋思行毗鉢舍那
若復於彼既推察已如所安立復審
觀察如是名為隨伺察行毗鉢舍那
是名三門毗鉢舍那云何六事差別
所緣毗鉢舍那謂尋思時尋思六事
一義二事三相四品五時六理既尋
思已復審伺察云何名為尋思於義
謂正尋思如是如是語有如是如是
義如是名為尋思於義云何名為尋
瑜伽師地論卷第三十　第十五張　[illegible]

思於事謂正尋思內外二事如是名
為尋思於事云何名為尋思於相謂
正尋思諸法二相一者自相二者共
相如是名為尋思於相云何名為尋
思於品謂正尋思諸法二品一者黑
品二者白品尋思黑品過失過患尋
思白品功德勝利如是名為尋思於
品云何名為尋思於時謂正尋思過
去未來現在三時尋思如是事曾在
過去世尋思如是事當在未來世尋
思如是事今在現在世如是名為尋
思於時云何名為尋思於理謂正尋
思四種道理一觀待道理二作用道
理三證成道理四法爾道理當知此
中由觀待道理尋思世俗以為世俗
尋思勝義以為勝義尋思因緣以為
因緣由作用道理尋思諸法所有作
用謂如是如是法有如是如是作用
由證成道理尋思三量一至教量二
比度量三現證量謂正尋思如是如
是義為有至教不為現證可得不為
應比度不由法爾道理於如實諸法
成立法性難思法性安住法性應生

瑜伽論[illegible]

信解不應思議不應分別如是名為
尋思於理如是六事差別所緣毗鉢
舍那及前三門毗鉢舍那略攝一切
毗鉢舍那問何因緣故建立如是六
事差別毗鉢舍那荅依三覺故如是
建立何等三覺一語義覺二事邊際
覺三如實覺尋思義故起語義覺尋
思其事及自相故起事邊際覺尋思
共相品時理故起如實覺修瑜伽師
唯有尒所所知境界所謂語義及所
知事盡所有性如所有性
云何勤修不淨觀者尋思六事差別
所緣毗鉢舍那謂依不淨增上正法
聽聞受持增上力故由等引地如理
作意解了其義知此不淨實為不淨
深可猒逆其性朽穢惡臭生臭由如
是等種種行相於先所聞依諸不淨
所說正法解了其義如是名為於諸
不淨尋思其義云何名為尋思彼事
謂彼如是解了義已觀不淨物建立
三分謂內及外如是名為尋思彼事
云何名為尋思自相謂且於內身中
所有穢朽不淨發起勝解了知身中

有髮毛等廣說乃至腦膜小便復於
如是身中所有多不淨物攝為二界
發起勝解所謂地界及以水界始於
髮毛乃至大便起地勝解始於淚汗
乃至小便起水勝解如是名為依內
不淨尋思自相復於其外諸不淨物
由青瘀等種種行相發起勝解謂先
發起青瘀勝解或親自見或從他聞
或由分別所有死屍如是死屍或男
或女或非男女或親或怨或是中庸
或劣或中或復是勝或是少年或是
中年或是老年取彼相已若此死屍
死經一日血流已盡未至膖爛於是
發起青瘀勝解若此死屍死經二日
已至膖爛未生蟲蛆於是發起膖爛
勝解若此死屍死經七日已生蟲蛆身
體已壞於是發起爛壞勝解膖脹勝
解若此死屍為諸狐狼鵄梟鵰鷲烏
鵲餓狗之所食噉於是發起食噉勝
解即此死屍既被食已皮肉血盡唯
筋纏骨於是發起異赤勝解若此死
屍或被食噉支節分離散在處處或
有其肉或無其肉或餘少肉於是發

崔

起分散勝解若此死屍骨節分散手
骨異處足骨異處膝骨異處髀骨異
處髖骨異處髆骨異處脅骨異處脊骨
異處頷輪異處齒鬘異處髑髏異處見
是事已又骨勝解若復思惟如是骸骨
共相連接而不分散唯取麤相不委細
取支節屈曲如是尒時起鏁勝解若
委細取支節屈曲尒時發起骨鏁勝
勝又有三鏁一形骸鏁二支節鏁形骸
鏁者謂從血鏁脊骨乃至髑髏所住
支節鏁者謂髖髆等骨連鏁及髖髆
等骨連鏁此中形骸鏁說名為鏁若
支節鏁說名骨鏁復有二種取骨鏁
相一取假名彩畫木石泥等所作骨
鏁相二取真實骨鏁相若思惟假名
骨鏁相時尒時唯名起鏁勝解不名
骨鏁若思惟真實骨鏁相時尒時名
起骨鏁勝解又即此外造色色相三
種變壞一自然變壞二他所變壞三
俱品變壞始從青瘀乃至膖脹是自
然變壞始從食噉乃至分散是他所
變壞若骨若鏁及以骨鏁是俱品變壞
若能如是如實了知外不淨相是名
毘婆沙論卷第四十　第十八張　[illegible]

尋思外諸所有不淨自相云何尋思
不淨共相謂若內身外淨色相未有變
壞若在外身不淨色相已有變壞由
在內身不淨色相平等法性相似法
性發起勝解能自了知我淨色相亦
有如是同彼法性若諸有情成就如
是淨色相者彼淨色相亦有如是同
彼法性辟如在外不淨色相是名尋
思不淨共相云何名為尋思彼品謂
作是思若我於彼諸淨色相不淨法
性不如實知於內於外諸淨色相發
起貪欲便為顛倒黑品所攝是有諍
法有苦有害有諸災患有逼燒惱由
是因緣發起當來生老病死愁歎憂
苦種種擾惱若我於彼諸淨色相不
淨法性如實隨觀便無顛倒白品所
攝是無諍法無苦無害廣說乃至由
此因緣能滅當來生老病死乃至擾
惱若諸黑品我今於彼不應忍受應
斷應遣若諸白品我今於彼未生應
生生已令住增長廣大如是名為尋
思彼品云何名為尋思彼時謂作是
思若內所有諸淨色相在現在世若

外所有不淨色相亦現在世諸過去
世曾淨色相彼於過去雖有淨相而
今現在如是次第種種不淨諸現在
世我之所有似淨色相此淨色相於
現在世雖有淨相於未來世不當不
淨如今現在外不淨色無有是處我
此色身去來今世曾如是相當如是
相現如是相不過如是不淨法性如
是名為尋思彼時云何名為尋思彼
理謂作是思若內若外都無有我有
情可得或說為淨或說不淨唯有色
相唯有身形於中假想施設言論謂
之為淨或為不淨又如說言壽煖及
與識若業捨身時離執持而臥無所
思如木既死沒已漸次變壞分位可
知謂青瘀等乃至骨鎖今我此身先
業煩惱之所引發父母不淨和合所生
糜飯等食之所增長此因此緣此由
藉故雖暫時有諸淨色相似可了
知而內身中若內若外於常常時種
種不淨皆悉充滿如是名依世俗勝
義及以因緣觀待道理尋思彼理復
作是思於此不淨若能如是善修善

習善多修習能斷欲貪如是欲貪定
應當斷如是名依作用道理尋思彼
理復作是思惟世尊說若於不淨善
修善習善多修習能斷欲貪至教
量我亦於內自能現見於諸不淨如
如作意思惟修習如是如是欲貪
纏未生不生生已除遣是現證量比
度量法亦有可得謂作是思云何今
者作意思惟能對治法可不能治所
緣境界須當生起是名依證成道
理尋思彼理復作是思如是之法成
立法性難思法性安住法性謂修不
淨能與欲貪作斷對治未應思議不
應分別唯應信解如是名依法爾道
理尋思彼理是名勤修不淨觀者尋
思六事差別所緣毗鉢舍那
云何勤修慈愍觀者尋思六事差別
所緣毗鉢舍那謂依慈愍增上正法
聽聞受持增上力故由欲利益安樂
意樂於諸有情作意與樂發起勝解
是慈愍相若能如是解了其義如是
名為於諸慈愍尋思其義彼既如是
解了義已復能思擇無為親品無為

瑜伽師地論卷第三十 第十二張 [illegible]

恚品與中庸品是一切品皆他相續
之所攝故於中發起外事勝解又若
親品名爲內事怨中庸品名爲外事
如是名爲於諸戀慕尋思其事復能
思擇如是三品若無苦樂欲求樂者
願彼得樂今於此中有饒益相名爲
親品不饒益相名爲怨品俱相違相
名中庸品如是三品若無苦樂欲求
樂者略有三種欲求樂心差別可得
一者欲求欲界諸樂二者欲求色界
有喜勇悅諸樂三者欲求離喜諸樂
如是若於欲樂匱乏願彼皆得無罪
欲樂若於有喜離喜諸樂有所匱乏
當知亦尒是名尋思戀慕自相復審
思擇若諸親品若諸怨品若中庸品
我於其中皆當發起相似性心平等
性心何以故我若作意與親品樂此
未爲難若於中庸品作意與樂亦未甚
難若於怨品作意與樂乃甚爲難我
於怨品尚應作意願與其樂何況親
品及中庸品而不與樂何以故此中
都無能罵所罵能瞋所瞋能弄所弄
能打所打唯有音聲唯有名字又我

瑜伽師地論卷第三十　第二十二張　[illegible]

此身隨所生起有色麁重四大所造
隨所往處復為如是爾所逼惱略有
二偏謂普寒爾及手足現刀杖等偪
是身及爾皆是無常能為如是不饒
益者亦是無常又復一切有情之類
皆有生老病死等法本性是苦故我
不應於本性苦諸有情上更加其苦
而不與樂又亦不應不與怨家作善
知識不攝一切有情之類以為自體
又世尊言我不觀見如是種類有情
可得無始世來經歷生死長時流轉
不曾相為或父或母兄弟姊妹若軌
範師若親教師若餘尊重似尊重者
由是因緣一切怨品無不皆是我之
親品又怨親品無有決定真實可得
何以故親品餘時轉成怨品怨品餘
時轉成親品是故一切無有決定故
我今者應於一切有情之類皆當發
起平等性心平等性見及起相似利
益意樂安樂意樂與樂勝解是名尋
思慈愍與相復審思擇我若於彼不
饒益者發生瞋恚便為顛倒黑品所
攝是有諍法廣說如前我若於彼不

瑜伽師地論卷第三十　第三十三張　忠

起瞋恚便無顛倒白品所攝是無諍
法廣說如前如是名為尋思慈愍黑
品白品復審思擇諸過去世未欲得
樂有情之類彼皆過去我當云何能
與其樂諸現在世有情之類我今願
彼盡未來世於一切時常受快樂是
名尋思諸慈愍時復審思擇此中都
無我及有情或求樂者或與樂者唯
有諸蘊唯有諸行於中假想施設言
論此求樂者此與樂者又彼諸行其
類相等以為因緣如是名依觀待道
理尋思慈愍若於慈愍善修善習善
多修習能斷瞋恚如是名依作用道
理尋思慈愍如是之義有至教量我
內智見現轉可得比度量法亦有可
得如是名依證成道理尋思慈愍又
即此法成立法性難思法性安住法性
謂修慈愍能斷瞋恚不應思議不應
分別應生勝解如是名依法爾道理
尋思慈愍是名勤修慈愍觀者尋思
六事差別所緣毗鉢舍那

瑜伽師地論卷第三十

丙午歲高麗國大藏都監奉
勑雕造

瑜伽師地論卷第三十 第二十四張 德